

# TAKE 5

照顾好您自己

## 2 型糖尿病和 GLP-1 的作用

您身体的许多部位都可能对您的糖尿病健康有贡献。



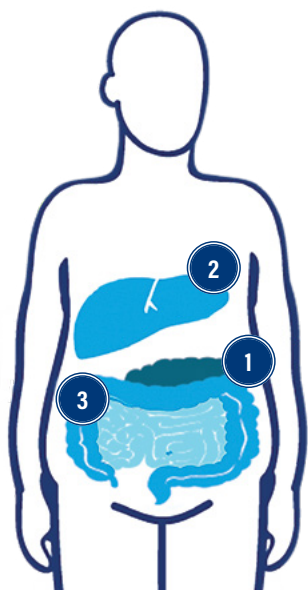
### GLP-1 是什么？

GLP-1 是胰高血糖素样肽-1 的简称，胰高血糖素样肽-1 是一种在体内自然产生的激素。当我们进食时，血葡萄糖（血糖）会升高。GLP-1 与您体内称为胰腺的器官协同作用，释放胰岛素，以保持血糖平衡。如果您患有 2 型糖尿病，您的身体可能对 GLP-1 应答不佳。当您的胰岛素未在适当时间释放或释放量不适当时，您的血糖可能会变得过高。

### 身体不同部位可促进 2 型糖尿病的进展

在 2 型糖尿病患者中，身体中的几个部位会影响血糖水平。这些身体部位连同 GLP-1、胰岛素和其他激素一起帮助您控制血糖。当一个部位不能正常工作时，其他部位可能会受到影响。

让我们仔细看看身体各部位，以便更好地了解 2 型糖尿病患者的身体状况。



#### 1 胰腺



胰腺是产生胰岛素的地方。胰岛素通过将葡萄糖从血流移至身体细胞以补充能量，有助于控制血糖。胰腺也产生胰高血糖素。胰高血糖素指示肝脏将葡萄糖释放到血液中，以帮助平衡血糖。对于 2 型糖尿病，胰腺分泌的胰岛素减少，胰高血糖素增多，这可能导致血糖升高。

#### 2 肝脏



如果您患有 2 型糖尿病，胰腺会释放过多的胰高血糖素。这反过来又会导致肝脏释放更多的葡萄糖，导致血糖水平升高。

#### 3 消化道



消化道由胃和肠道等器官组成。当您进食时，会释放 GLP-1 和 GIP (胃抑制肽) 等肠道激素，以帮助身体利用膳食中的葡萄糖并抑制身体产生更多葡萄糖。对于 2 型糖尿病，体内 GLP-1 活性降低，对 GIP 作用产生抵抗。这导致胰岛素减少和血糖升高。

当您了解身体各部分如何协同工作时，您就能了解更完整的情况，以帮助您管理血糖。如果您有任何问题，请务必询问您的医生。



