

TAKE 5

照顾好您自己

2 型糖尿病和 GLP-1 的作用

您身体的许多部位都可能对您的糖尿病健康有贡献。



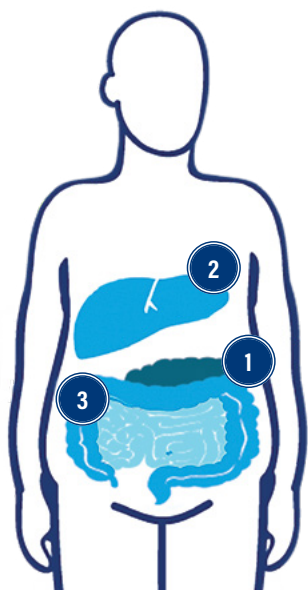
GLP-1 是什么？

GLP-1 是胰高血糖素样肽-1 的简称，胰高血糖素样肽-1 是一种在体内自然产生的激素。当我们进食时，血葡萄糖（血糖）会升高。GLP-1 与您体内称为胰腺的器官协同作用，释放胰岛素，以保持血糖平衡。如果您患有 2 型糖尿病，您的身体可能对 GLP-1 应答不佳。当您的胰岛素未在适当时间释放或释放量不适当时，您的血糖可能会变得过高。

身体不同部位可促进 2 型糖尿病的进展

在 2 型糖尿病患者中，身体中的几个部位会影响血糖水平。这些身体部位连同 GLP-1、胰岛素和其他激素一起帮助您控制血糖。当一个部位不能正常工作时，其他部位可能会受到影响。

让我们仔细看看身体各部位，以便更好地了解 2 型糖尿病患者的身体状况。



1 胰腺



胰腺是产生胰岛素的地方。胰岛素通过将葡萄糖从血流移至身体细胞以补充能量，有助于控制血糖。胰腺也产生胰高血糖素。胰高血糖素指示肝脏将葡萄糖释放到血液中，以帮助平衡血糖。对于 2 型糖尿病，胰腺分泌的胰岛素减少，胰高血糖素增多，这可能导致血糖升高。

2 肝脏



如果您患有 2 型糖尿病，胰腺会释放过多的胰高血糖素。这反过来又会导致肝脏释放更多的葡萄糖，导致血糖水平升高。

3 消化道



消化道由胃和肠道等器官组成。当您进食时，会释放 GLP-1 和 GIP (胃抑制肽) 等肠道激素，以帮助身体利用膳食中的葡萄糖并抑制身体产生更多葡萄糖。对于 2 型糖尿病，体内 GLP-1 活性降低，对 GIP 作用产生抵抗。这导致胰岛素减少和血糖升高。

当您了解身体各部分如何协同工作时，您就能了解更完整的情况，以帮助您管理血糖。如果您有任何问题，请务必询问您的医生。



2 型糖尿病和 GLP-1 的作用

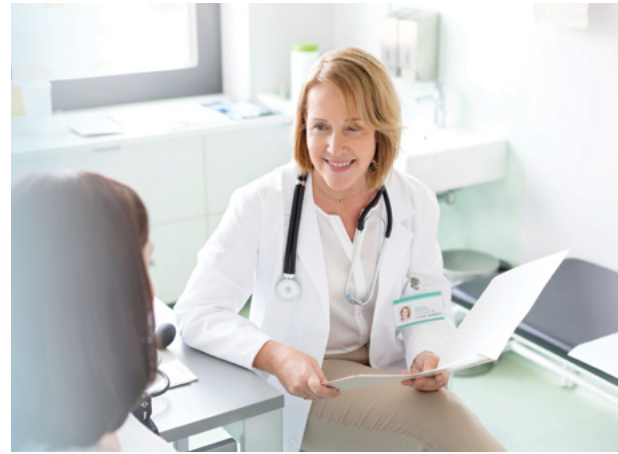
在您体内作用与 GLP-1 类似的治疗

好消息是,有一些治疗选择可以帮助解决身体对 2 型糖尿病的反应。一种治疗选择是 GLP-1 受体激动剂 (RA)。GLP-1 RA 模拟 GLP-1 在体内的作用。

请咨询您的糖尿病护理团队 GLP-1 RA 治疗是否适合您。如果是,请务必与您的团队讨论您可能有的任何问题或疑虑。

向您的团队提出的问题

在下面的空白处,写下您想询问您的糖尿病护理团队的任何问题。同时写下答案。



请访问 [Cornerstones4Care.com](https://www.Cornerstones4Care.com) 以获取更多资源并注册免费的糖尿病支持计划! 将您的智能手机摄像头对准二维码,以便在您手机上快速访问网站。

🍌 饮食

🏃 活动

💊 治疗

🎯 保持正轨



扫描我!

Novo Nordisk Inc. 允许复制此资料用于非营利性教育目的,但前提是资料以原始格式保存,且显示版权声明。Novo Nordisk Inc. 保留随时撤销此许可的权利。

Cornerstones4Care®是 Novo Nordisk A/S 的注册商标。

Novo Nordisk 是 Novo Nordisk A/S 的注册商标。

© 2021 Novo Nordisk 美国印刷 US21PAT00158 2021 年 11 月

[Cornerstones4Care.com](https://www.Cornerstones4Care.com)

