

FAITES UNE PAUSE

POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

GLYCÉMIE ÉLEVÉE (HYPERGLYCÉMIE)

Vous pouvez faire beaucoup pour vous aider à rester en bonne santé malgré le diabète.



Une glycémie élevée (sucre sanguin) est également appelée hyperglycémie. Elle se produit lorsqu'il y a trop de glucose dans votre sang. Avec le temps, elle peut causer de graves problèmes de santé.

Causes

Une glycémie élevée peut se produire dans les cas suivants :

- Si vous oubliez une dose d'insuline ou d'un autre médicament antidiabétique
- Si vous pratiquez une activité moindre que d'habitude
- Si vous mangez différemment ou plus que prévu
- Si vous êtes stressé(e) ou malade

Une glycémie élevée peut également se produire à mesure que votre diabète évolue au fil du temps.

Signes et symptômes

Voici ce qui peut se produire quand votre glycémie est élevée :

Avoir très soif



Besoin d'uriner plus fréquent que d'habitude



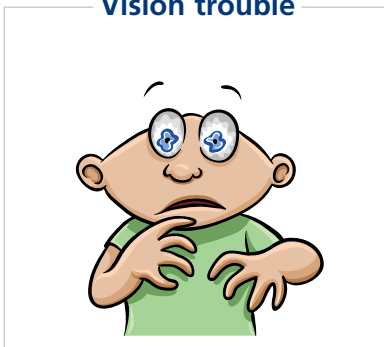
Avoir très faim



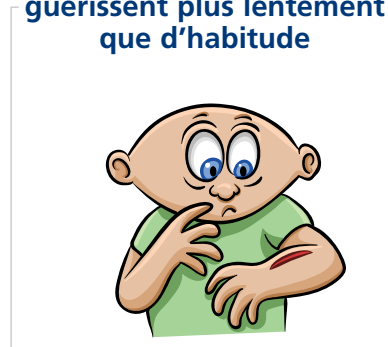
Être fatigué(e)



Vision trouble



Infections ou lésions qui guérissent plus lentement que d'habitude



Ou vous pouvez ne présenter aucun symptôme.



GLYCÉMIE ÉLEVÉE (HYPERGLYCÉMIE)

Que faire en cas de glycémie élevée

La meilleure façon d'éviter une glycémie élevée est de suivre votre programme de soins pour le diabète :



SUIVRE

**Prenez vos médicaments
comme indiqué**



**Suivez votre programme
alimentaire**



**Suivez votre programme
d'activité physique**

Appelez votre équipe de soins du diabète si votre glycémie est supérieure à votre objectif pendant 3 jours et que vous ne savez pas pourquoi.



APPELER

La meilleure façon de savoir si vous avez une glycémie élevée est de contrôler votre glycémie régulièrement, comme indiqué par votre médecin.



CONTRÔLER

Consultez **Cornerstones4Care.com** pour obtenir des ressources supplémentaires et vous inscrire à un programme de soutien GRATUIT pour les diabétiques ! Pointez l'appareil photo de votre smartphone sur le code QR pour accéder rapidement au site Web sur votre téléphone.

Manger

Bouger

Traiter

Rester sur la bonne voie



Scannez-moi !

Novo Nordisk Inc. autorise la reproduction de ce document à des fins pédagogiques à but non lucratif uniquement, à condition que le document soit conservé dans son format original et que l'avis de droit d'auteur soit affiché. Novo Nordisk Inc. se réserve le droit d'annuler cette autorisation à tout moment.

Cornerstones4Care® est une marque déposée de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk est une marque déposée de Novo Nordisk A/S.

© 2021 Novo Nordisk Imprimé aux États-Unis US21PAT00153 Novembre 2021

[Cornerstones4Care.com](https://www.cornerstones4care.com)

