

FAITES UNE PAUSE

POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

LE DIABÈTE DE TYPE 2 ET LE RÔLE DU GLP-1

Plusieurs parties du corps interviennent dans l'état de votre diabète



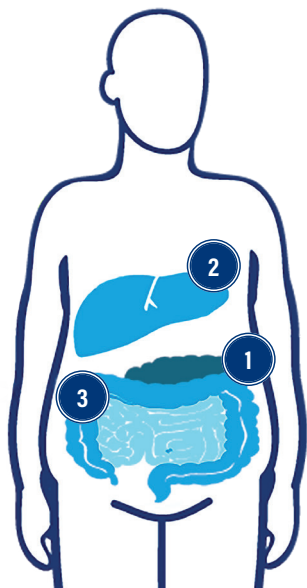
Qu'est-ce que le GLP-1 ?

Le GLP-1 est l'acronyme de « glucagon-like peptide-1 », une hormone naturellement produite par l'organisme. Lorsque nous mangeons, notre glycémie (sucre sanguin) augmente. Le GLP-1 agit avec un organe que l'on appelle le pancréas, pour libérer de l'insuline afin de maintenir l'équilibre glycémique. Si vous êtes atteint(e) de diabète de type 2, il se peut que votre organisme réponde insuffisamment au GLP-1. Lorsque l'insuline n'est pas libérée au bon moment ou selon la bonne quantité, votre glycémie peut être trop importante.

Différentes parties du corps peuvent contribuer à la progression du diabète de type 2

Chez les personnes atteintes de diabète de type 2, plusieurs parties du corps peuvent influencer sur les taux de glycémie. Avec le GLP-1, l'insuline et d'autres hormones, elles s'allient pour contrôler la glycémie. Lorsque l'une d'elles ne fonctionne pas correctement, cela peut avoir des répercussions sur les autres parties.

Voyons de plus près quelles sont ces parties, afin de mieux comprendre ce qui se passe dans l'organisme d'une personne atteinte de diabète de type 2.



1 Le pancréas



Le pancréas est l'endroit où l'insuline est fabriquée. L'insuline contribue à contrôler la glycémie en envoyant le glucose de la circulation sanguine vers les cellules pour produire de l'énergie. Le pancréas produit également l'hormone glucagon. Le glucagon ordonne au foie de sécréter du glucose dans le sang pour équilibrer la glycémie. En présence d'un diabète de type 2, le pancréas sécrète moins d'insuline et plus de glucagon, ce qui peut contribuer à une augmentation de la glycémie.

2 Le foie



Si vous avez un diabète de type 2, il est possible que le pancréas produise trop de glucagon. Cette surproduction entraîne la libération d'une quantité plus importante de glucose par le foie, ce qui augmente le taux de glycémie.

3 Les viscères



Les viscères sont composés d'organes tels que l'estomac et les intestins. Lorsque vous mangez, des hormones sécrétées par les viscères, telles que le GLP-1 et le peptide inhibiteur gastrique (gastric inhibitory peptide, GIP), sont libérées pour que l'organisme puisse utiliser le glucose contenu dans ce que nous mangeons et empêcher l'organisme de produire plus de glucose. En présence d'un diabète de type 2, l'activité du GLP-1 et la résistance à l'action du GIP dans l'organisme diminuent. Cette diminution fait chuter le taux d'insuline et augmenter la glycémie.

Mieux comprendre comment les parties du corps s'allient pour contribuer à son fonctionnement permet de mieux savoir comment prendre sa glycémie en charge. Si vous avez des questions, pensez à les poser à votre médecin.



