

टेक 5

स्वयं की 4 देखभाल करना

टाइप 2 मधुमेह और GLP-1 की भूमिका

आपके शरीर के कई अंग आपके मधुमेह के स्वास्थ्य में योग दे सकते हैं।



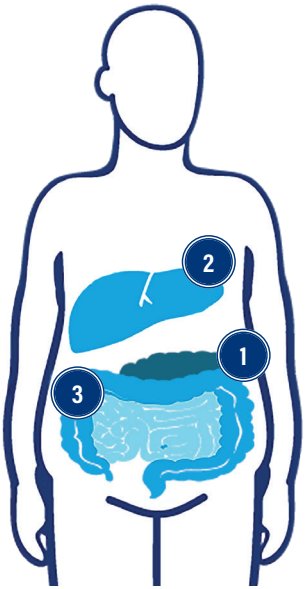
GLP-1 क्या है?

GLP-1 ग्लूकागन जैसे पेप्टाइड -1 का छोटा रूप है, ऐसा हार्मोन जो शरीर में स्वाभाविक रूप से उत्पन्न होता है। जब हम खाते हैं तो हमारा रक्त ग्लूकोज (रक्त शर्करा) बढ़ जाता है। GLP-1 आपके शरीर में एक अंग के साथ काम करता है जिसे अग्राशय कहा जाता है जो रक्त शर्करा को संतुलन में रखने के लिए इंसुलिन जारी करता है। यदि आपको टाइप 2 मधुमेह है, तो हो सकता है कि आपका शरीर GLP-1 के प्रति ठीक से प्रतिक्रिया नहीं दे रहा हो। जब आपका इंसुलिन सही समय पर या सही मात्रा में नहीं निकलता है, तो आपका रक्त ग्लूकोज बहुत उच्च हो सकता है।

शरीर के विभिन्न अंग टाइप 2 मधुमेह की प्रगति में योगदान कर सकते हैं

टाइप 2 मधुमेह वाले लोगों में, शरीर के कई अंग ऐसे होते हैं जो रक्त शर्करा के स्तर को प्रभावित कर सकते हैं। ये शरीर के अंग, GLP-1, इंसुलिन और अन्य हार्मोन के साथ मिलकर आपके रक्त शर्करा को प्रबंधित करने में आपकी मदद करते हैं। जब एक हिस्सा ठीक से काम नहीं करता है, तो दूसरे प्रभावित हो सकते हैं।

आइए टाइप 2 मधुमेह वाले किसी व्यक्ति के शरीर में क्या हो रहा है, इसे बेहतर ढंग से समझने के लिए शरीर के अंगों पर करीब से नज़र डालें।



1 अग्राशय



अग्राशय वह जगह है जहां इंसुलिन बनाया जाता है। इंसुलिन रक्त से ग्लूकोज को ऊर्जा के लिए शरीर की कोशिकाओं में ले जाकर रक्त शर्करा को नियंत्रित करने में मदद करता है। अग्राशय हार्मोन ग्लूकागन भी बनाता है। ग्लूकागन रक्त शर्करा को संतुलित करने में मदद करने के लिए यकृत को रक्त में ग्लूकोज छोड़ने के लिए कहता है। टाइप 2 मधुमेह के साथ, अग्राशय कम इंसुलिन और अधिक ग्लूकागन का स्राव करता है जो उच्चतर रक्त शर्करा में योगदान कर सकता है।

2 जिगर



यदि आपको टाइप 2 मधुमेह है, तो आपका अग्राशय बहुत अधिक ग्लूकागन छोड़ सकता है। यह बदले में, यकृत को अधिक ग्लूकोज जारी करने का कारण बनता है, जिससे उच्च रक्त शर्करा का स्तर बढ़ जाता है।

3 अंतड़ी (जठरांत्र पथ)



अंतड़ी आपके पेट और आंतों जैसे अंगों से बनी होती है। जब आप खाते हैं, तो जीएलपी-1 और जीआईपी (गैस्ट्रिक इनहिबिटरी पेप्टाइड) जैसे अंतड़ी हार्मोन शरीर को भोजन से ग्लूकोज का उपयोग करने में मदद करने के साथ-साथ आपके शरीर को अधिक ग्लूकोज बनाने से रोकने के लिए जारी होते हैं। टाइप 2 मधुमेह के साथ, शरीर में जीएलपी -1 गतिविधि में कमी और जीआईपी की क्रिया में प्रतिरोध आता है। इसके परिणामस्वरूप कम इंसुलिन और रक्त ग्लूकोज में वृद्धि होती है।

जब आप समझते हैं कि शरीर के अंग एक साथ कैसे काम करते हैं, तो आपके पास अपने रक्त शर्करा को प्रबंधित करने में मदद करने के लिए एक अधिक संपूर्ण तस्वीर होती है। यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो अपने डॉक्टर से अवश्य पूछें।



टाइप 2 मधुमेह और GLP-1 की भूमिका

उपचार जो आपके शरीर में GLP-1 की तरह काम करते हैं

अच्छी खबर यह है कि ऐसे उपचार विकल्प हैं जो यह पता लगाने में मदद करते हैं कि शरीर टाइप 2 मधुमेह के प्रति कैसे प्रतिक्रिया करता है। एक उपचार विकल्प GLP-1 रिसेप्टर एगोनिस्ट (RA) है। GLP-1 RAs शरीर में GLP-1 की क्रिया की नकल करते हैं।

अपनी मधुमेह देखभाल टीम से पूछें कि क्या GLP-1 RA उपचार आपके लिए सही है। यदि ऐसा है, तो अपने किसी भी प्रश्न या चिंताओं के बारे में अपनी टीम से बात करना सुनिश्चित करें।

आपकी टीम के लिए प्रश्न

नीचे दी गई जगह में, कोई भी प्रश्न लिखें जो आप अपनी मधुमेह देखभाल टीम से पूछना चाहते हैं। उत्तर भी लिखिए।



अतिरिक्त संसाधनों और मुफ्त डायबिटीज़ सहयोग कार्यक्रम में पंजीकरण के लिए **Cornerstones4Care.com** पर आएँ! अपने फोन पर वेबसाइट की तुरंत एक्सेस के लिए अपने स्मार्टफोन के कैमरे को QR कोड की तरफ करें।



🔥 खाना

🏃 चलना-फिरना

🩺 उपचार करना

🕒 ट्रैक पर रहना

Novo Nordisk Inc. केवल गैर-लाभ शैक्षणिक प्रयोजनों के लिए इस अंश के पुनरुत्पादन की अनुमति इस शर्त पर प्रदान करता है कि इस अंश को इसके मूल स्वरूप में बनाए रखा जाएगा और कॉपीराइट सूचना को प्रदर्शित किया जाएगा। Novo Nordisk Inc. किसी भी समय इस अनुमति को वापस लेने का अधिकार सुरक्षित रखता है।

Cornerstones4Care® Novo Nordisk A/S का एक पंजीकृत ट्रेडमार्क है।

Novo Nordisk, Novo Nordisk A/S का एक पंजीकृत ट्रेडमार्क है।

© 2021 Novo Nordisk अमेरिका में मुद्रित US21PAT00159 अक्टूबर 2021

[Cornerstones4Care.com](https://www.cornerstones4care.com)

