

5 PUNTI

PER PRENDERTI CURA DI TE STESSO

GLICEMIA ALTA (IPERGLICEMIA)

C'è molto che puoi fare per mantenerti in salute pur avendo il diabete.



La glicemia (zucchero nel sangue) alta, chiamata anche iperglicemia, si verifica quando il livello di glucosio nel sangue è troppo alto. Col tempo, può causare gravi problemi di salute.

Cause

La glicemia alta può verificarsi se:

- Dimentichi una dose di insulina o di altri farmaci antidiabetici
- Sei meno attivo del solito
- Mangi in modo diverso o in quantità maggiore rispetto a quanto previsto
- Sei sotto stress o malato

La glicemia alta può verificarsi anche man mano che il diabete cambia nel tempo.

Segni e sintomi

Ecco cosa può accadere quando la glicemia è alta:

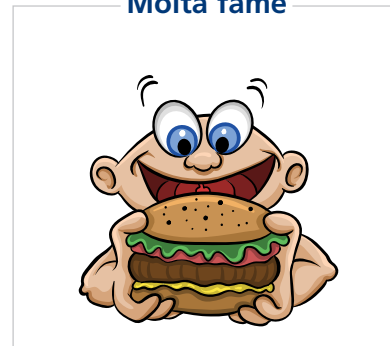
Molta sete



Necessità di urinare più del solito



Molta fame



Sonnolenza



Vista offuscata



Le infezioni o le lesioni guariscono più lentamente del solito



Oppure potresti non presentare alcun sintomo.



GLICEMIA ALTA (IPERGLICEMIA)

Cosa fare in caso di glicemia alta

Il modo migliore per evitare la glicemia alta è seguire il tuo piano terapeutico per il diabete:



SEGUI

**Assumi i farmaci
come indicato**



**Segui il tuo piano
alimentare**



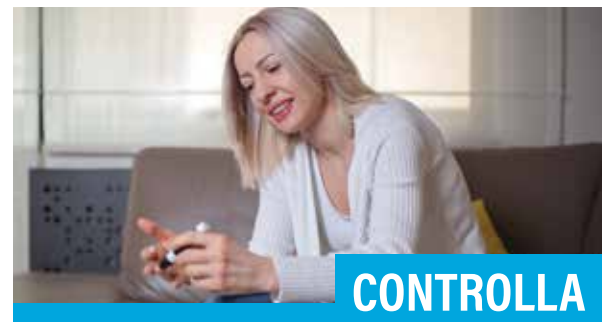
**Segui il tuo piano di
attività fisica**

Chiama il diabetologo se la glicemia rimane al di sopra del tuo obiettivo per 3 giorni e non ne capisci il motivo.



CHIAMA

Il modo migliore per sapere se la glicemia è alta è quello di controllarla regolarmente, come indicato dal medico.



CONTROLLA

Visita **Cornerstones4Care.com** per ulteriori risorse e per iscriverti a un programma di supporto GRATUITO per il diabete! Punta la fotocamera dello smartphone sul codice QR per accedere rapidamente al sito Web sul tuo telefono.

Alimentazione

Movimento

Trattamento

Tracciamento



Scansionami!

Novo Nordisk Inc. concede l'autorizzazione a riprodurre questo documento solo a fini educativi senza scopo di lucro, a condizione che il documento sia mantenuto nel suo formato originario e che sia visualizzato l'avviso sul copyright. Novo Nordisk Inc. si riserva il diritto di revocare questa autorizzazione in qualsiasi momento.

Cornerstones4Care® è un marchio registrato di Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk è un marchio registrato di Novo Nordisk A/S.

© 2021 Novo Nordisk Stampato negli Stati Uniti US21PAT00149 ottobre 2021

Cornerstones4Care.com

