

5 PUNTI

PER PRENDERSI CURA DI SE STESSI

DIABETE DI TIPO 2 E RUOLO DEL GLP-1

Molte parti del corpo possono contribuire alla salute del diabete.



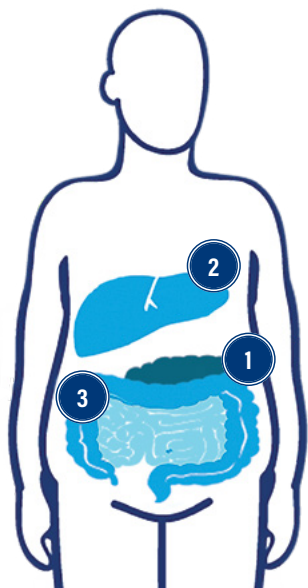
Che cos'è GLP-1?

Il GLP-1 è l'abbreviazione di peptide 1 glucagone-simile, un ormone naturalmente presente nell'organismo. Quando mangiamo, la glicemia (zucchero nel sangue) aumenta. Il GLP-1 agisce con un organo del corpo chiamato pancreas per rilasciare insulina e mantenere l'equilibrio glicemico. Se soffre di diabete di tipo 2, il Suo organismo potrebbe non rispondere correttamente al GLP-1. Quando la Sua insulina non viene rilasciata al momento giusto o nella giusta quantità, la Sua glicemia può diventare troppo alta.

Diverse parti del corpo possono contribuire alla progressione del diabete di tipo 2

Nelle persone con diabete di tipo 2, vi sono diverse parti del corpo che possono influire sui livelli di glucosio nel sangue. Queste parti del corpo, insieme a GLP-1, insulina e altri ormoni, agiscono insieme per aiutare a gestire la glicemia. Quando una parte non funziona correttamente, altre possono essere interessate.

Osserviamo più da vicino le parti del corpo per comprendere meglio cosa sta accadendo nel corpo di una persona affetta da diabete di tipo 2.



1 Il pancreas



Il pancreas è l'organo nel quale viene prodotta l'insulina. L'insulina aiuta a controllare la glicemia spostando il glucosio dal flusso sanguigno alle cellule dell'organismo per ottenere energia. Il pancreas produce anche l'ormone glucagone. Il glucagone indica al fegato di rilasciare glucosio nel sangue per aiutare a bilanciare la glicemia. Con il diabete di tipo 2, il pancreas secerne meno insulina e più glucagone, il che può contribuire a un aumento della glicemia.

2 Il fegato



Se si è affetti da diabete di tipo 2, il pancreas può rilasciare troppo glucagone. Ciò, a sua volta, fa sì che il fegato rilasci più glucosio, portando a livelli di glucosio nel sangue più elevati.

3 L'intestino



L'intestino è composto da organi come stomaco e intestino. Quando si mangia, vengono rilasciati ormoni intestinali come GLP-1 e GIP (peptide inibitorio gastrico) per aiutare l'organismo a utilizzare il glucosio dal pasto e a sopprimere la produzione di più glucosio da parte dell'organismo. Con il diabete di tipo 2, l'attività di GLP-1 e la resistenza all'azione del GIP nell'organismo sono ridotte. Ciò determina una riduzione dell'insulina e un aumento della glicemia.

Quando si comprende come funzionano insieme parti del corpo, si ha un quadro più completo che aiuta a gestire la glicemia. In caso di domande, può rivolgersi al Suo medico.



