

스스로를 돌보는

5분요령

# 제2형 당뇨병 및 GLP-1의 역할

인체의 많은 부분이 당뇨병 건강에 기여할 수 있습니다.



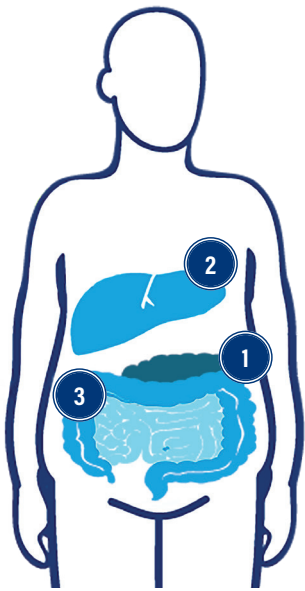
## GLP-1이란 무엇인가요?

GLP-1은 체내에서 자연적으로 발생하는 호르몬인 글루카곤 유사 펩티드-1의 약자입니다. 음식을 섭취하면 혈당이 상승합니다. GLP-1은 췌장이라는 체내 장기와 함께 작용하여 인슐린을 방출하여 혈당의 균형을 유지합니다. 제2형 당뇨병이 있는 경우, 인체가 GLP-1에 적절히 반응하지 않을 수 있습니다. 인슐린이 적절한 시간에 또는 적절한 양으로 방출되지 않을 때, 혈당이 너무 높아질 수 있습니다.


## 인체의 다양한 부위가 제2형 당뇨병의 진행에 기여할 수 있습니다.

제2형 당뇨병 환자의 경우, 혈당 수치에 영향을 미칠 수 있는 신체의 여러 부위가 있습니다. 이러한 인체 부위는 GLP-1, 인슐린 및 기타 호르몬과 함께 귀하의 혈당 관리에 도움을 주기 위해 함께 작용합니다. 한 부위가 제대로 작동하지 않는 경우, 다른 부위가 영향을 받을 수 있습니다.

제2형 당뇨병 환자의 인체에서 어떤 일이 일어나고 있는지 더 잘 이해하기 위해 신체 부위에 대해 자세히 살펴보겠습니다.




**1 췌장**




췌장은 인슐린이 만들어지는 곳입니다. 인슐린은 에너지를 위해 혈류에서 인체 세포로 포도당을 이동시켜 혈당을 조절하는 데 도움이 됩니다. 또한 췌장은 글루카곤 호르몬을 만듭니다. 글루카곤은 간에 포도당을 혈액으로 방출하여 혈당의 균형을 잡도록 지시합니다. 제2형 당뇨병의 경우, 췌장이 인슐린을 덜 분비하고 글루카곤을 더 많이 분비하여 혈당을 높일 수 있습니다.

**2 간**



제2형 당뇨병이 있는 경우, 췌장이 너무 많은 글루카곤을 분비할 수 있습니다. 이는 결국 간이 더 많은 포도당을 방출하게 하여 더 높은 혈당 수치를 초래합니다.

**3 소화관**



소화관은 위와 장과 같은 기관으로 구성되어 있습니다. 음식을 섭취할 때, GLP-1 및 GIP (가스트린 억제 펩티드)와 같은 소화관 호르몬이 방출되어 인체가 식사로부터 포도당을 사용하고 인체가 더 많은 포도당을 만들지 못하도록 억제합니다. 제2형 당뇨병의 경우, GLP-1 활동과 체내 GIP 작용에 대한 내성이 감소합니다. 이는 인슐린 감소와 혈당 증가를 초래합니다.

인체의 부위들이 어떻게 함께 작용하는지 알면 보다 완전한 이해를 하게 되어 혈당을 관리하는 데 도움이 됩니다. 궁금한 사항이 있으면 반드시 담당 의사에게 질문하십시오.



# 제2형 당뇨병 및 GLP-1의 역할

## 체내에서 GLP-1처럼 작용하는 치료

다행스럽게도, 인체가 제2형 당뇨병에 어떻게 반응하는지를 해결하는 데 도움이 되는 치료 옵션이 있습니다. 한 가지 치료 옵션은 GLP-1 수용체 작용제(RA)입니다. GLP-1 RA는 체내에서 GLP-1의 작용을 모방합니다.

GLP-1 RA 치료가 귀하에게 적합한지 당뇨병 치료팀에 문의하십시오. 만약 그렇다면, 질문이나 우려 사항이 있을 경우 반드시 귀하의 팀과 상의하십시오.

## 팀을 위한 질문

당뇨병 치료팀에 묻고 싶은 질문을 아래 공란에 적으십시오. 답변도 기록하십시오.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Cornerstones4Care.com을 방문하여 추가 자료를 확인하고 무료 당뇨병 지원 프로그램에 등록하십시오! 스마트폰 카메라로 QR 코드를 가리키면 휴대폰으로 웹사이트에 빠르게 접속할 수 있습니다.

- 식사
- 이동
- 치료
- 지속적 관리



Novo Nordisk Inc.는 해당 자료를 원래 형식으로 유지하고 저작권 고지가 표시되는 조건으로만 비영리 교육 목적으로 이 자료를 복제할 권한을 부여합니다. Novo Nordisk Inc.는 언제든지 이 허가를 철회할 권리를 보유하고 있습니다.

Cornerstones4Care®는 Novo Nordisk A/S의 등록상표입니다.

Novo Nordisk는 Novo Nordisk A/S의 등록상표입니다.

© 2022 Novo Nordisk 미국에서 인쇄 US21PAT00168 2022년 01월

Cornerstones4Care.com

