

RESERVE TEMPO

PARA CUIDAR DE SI

DIABETES TIPO 2 E O PAPEL DE GLP-1

Muitas partes do seu corpo podem contribuir para a sua saúde da diabetes.



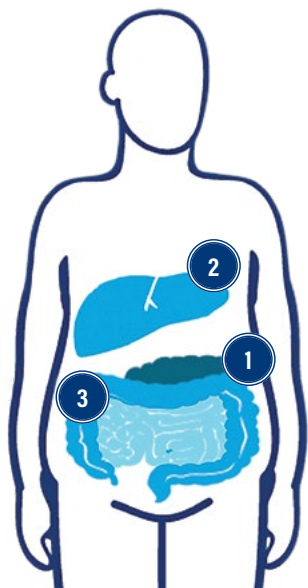
O que é a GLP-1?

GLP-1 é a abreviatura de peptídeo-1 semelhante ao glucagon, uma hormona que ocorre naturalmente no corpo. Quando comemos, a nossa glicemia (açúcar no sangue) aumenta. A GLP-1 funciona com um órgão no seu corpo chamado pâncreas para libertar insulina para manter a glicemia em equilíbrio. Se tiver diabetes tipo 2, o seu corpo pode não estar a responder a GLP-1 adequadamente. Quando a sua insulina não é libertada na altura certa ou na quantidade certa, a sua glicemia pode ficar demasiado alta.

Diferentes partes do corpo podem contribuir para a progressão da diabetes tipo 2

Em pessoas com diabetes tipo 2, existem várias partes do corpo que podem afetar os níveis de glicemia. Estas partes do corpo, juntamente com GLP-1, insulina e outras hormonas, trabalham em conjunto para o ajudar a gerir a sua glicemia. Quando uma parte não funciona corretamente, outras podem ser afetadas.

Vamos observar mais atentamente as partes do corpo para compreender melhor o que está a acontecer no corpo de alguém com diabetes tipo 2.



1 O pâncreas



O pâncreas é onde a insulina é produzida. A insulina ajuda a controlar a glicemia movendo a glicose da corrente sanguínea para as células do corpo para energia. O pâncreas também produz a hormona glucagon. O glucagon diz ao fígado para libertar glicose no sangue para ajudar a equilibrar a glicemia. Com a diabetes tipo 2, o pâncreas segrega menos insulina e mais glucagon, o que pode contribuir para uma glicemia mais elevada.

2 O fígado



Se tiver diabetes tipo 2, o seu pâncreas pode libertar demasiado glucagon. Isto, por sua vez, faz com que o fígado liberte mais glicose, levando a níveis de glicemia mais elevados.

3 O intestino



O intestino é composto por órgãos como o estômago e intestinos. Quando come, são libertadas hormonas intestinais como GLP-1 e GIP (peptídeo inibitório gástrico) para ajudar o corpo a usar a glicose da refeição, bem como a suprimir a produção de mais glicose por parte do corpo. Com a diabetes tipo 2, existe uma diminuição da atividade de GLP-1 e resistência à ação de GIP no corpo. Isto resulta em menos insulina e num aumento da glicemia.

Quando compreende como as partes do corpo funcionam em conjunto, tem uma imagem mais completa para o ajudar a gerir a sua glicemia. Caso tenha dúvidas, certifique-se de falar com o seu médico.



DIABETES TIPO 2 E O PAPEL DE GLP-1

Tratamentos que atuam como GLP-1 no seu corpo

A boa notícia é que existem opções de tratamento que funcionam para ajudar a abordar como o corpo responde à diabetes tipo 2. Uma opção de tratamento é um agonista do receptor (AR) GLP-1. Os AR GLP-1 mimetizam a ação de GLP-1 no corpo.

Pergunte à sua equipa de cuidados da diabetes se um tratamento AR GLP-1 é adequado para si. Se for, certifique-se de que fala com a sua equipa sobre quaisquer perguntas ou preocupações que possa ter.

Perguntas para a sua equipa

No espaço abaixo, anote quaisquer perguntas que queira colocar à sua equipa de cuidados da diabetes. Escreva também as respostas.



Visite [Cornerstones4Care.com](https://www.cornerstones4care.com) para obter mais recursos e para se registar num programa de apoio GRATUITO à diabetes! Aponte a câmara do seu smartphone para o código QR para um acesso rápido ao website no seu telefone.



 Comer

 Mover-se

 Tratar

 Manter-se no caminho certo

A Novo Nordisk Inc. concede permissão para reproduzir esta peça para fins educacionais sem fins lucrativos apenas na condição de que a peça seja mantida no seu formato original e que o aviso de direitos de autor seja exibido. A Novo Nordisk Inc. reserva-se o direito de revogar esta autorização a qualquer momento.

Cornerstones4Care® é uma marca comercial registada da Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk é uma marca comercial registada da Novo Nordisk A/S.

© 2022 Novo Nordisk Impresso nos E.U.A. US22PAT00006 Março de 2022

[Cornerstones4Care.com](https://www.cornerstones4care.com)

