

HÃY LÀM 5 ĐIỀU NÀY

ĐỂ CHĂM SÓC CHO BẢN THÂN

ĐƯỜNG HUYẾT CAO (TĂNG ĐƯỜNG HUYẾT)

Có rất nhiều việc quý vị có thể làm để giúp giữ cho bản thân khỏe mạnh khi mắc bệnh tiểu đường.



Lượng glucose trong máu (đường huyết) cao còn được gọi là tăng đường huyết, xảy ra khi có quá nhiều glucose trong máu của quý vị. Theo thời gian, tình trạng này có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng.

Nguyên nhân

Đường huyết cao có thể xảy ra nếu quý vị:

- Bỏ lỡ một liều insulin hoặc thuốc trị tiểu đường khác
- Ít hoạt động hơn bình thường
- Ăn uống khác đi hoặc nhiều hơn dự kiến
- Bị căng thẳng hoặc ốm

Đường huyết cao cũng có thể xảy ra khi bệnh tiểu đường của quý vị thay đổi theo thời gian.

Dấu hiệu và triệu chứng

Sau đây là những gì có thể xảy ra khi đường huyết của quý vị ở mức cao:

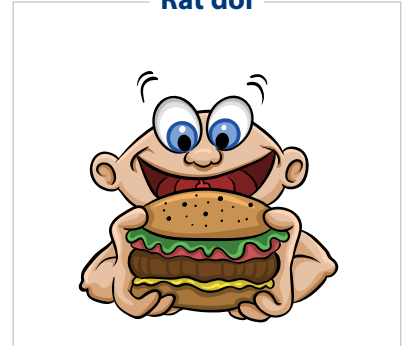
Rất khát



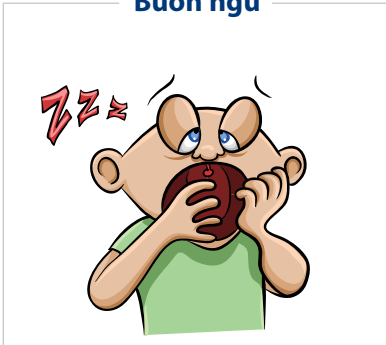
Cần đi tiểu nhiều hơn bình thường



Rất đói



Buồn ngủ



Mắt mờ



Nhiễm trùng hoặc thương tổn lành chậm hơn bình thường



Hoặc quý vị có thể không có triệu chứng gì cả.



ĐƯỜNG HUYẾT CAO (TĂNG ĐƯỜNG HUYẾT)

Cần làm gì với đường huyết cao

Cách tốt nhất để tránh đường huyết cao là tuân thủ kế hoạch chăm sóc bệnh tiểu đường của quý vị:



THỰC HIỆN

Dùng thuốc theo chỉ dẫn



Làm theo kế hoạch ăn uống của quý vị



Làm theo kế hoạch hoạt động thể chất của quý vị

Hãy gọi cho nhóm chăm sóc bệnh tiểu đường nếu lượng đường huyết cao hơn mục tiêu của quý vị trong 3 ngày và quý vị không biết tại sao.



GỌI ĐIỆN

Cách tốt nhất để biết quý vị có bị đường huyết cao hay không là kiểm tra đường huyết thường xuyên, theo chỉ dẫn của bác sĩ.



KIỂM TRA

Truy cập **Cornerstones4Care.com** để biết các nguồn tài nguyên bổ sung và đăng ký chương trình hỗ trợ bệnh tiểu đường MIỄN PHÍ! Đưa camera trên điện thoại thông minh của quý vị qua mã QR để truy cập nhanh vào trang web này trên điện thoại.

Ăn uống

Di chuyển

Điều trị

Giữ đúng lộ trình



Novo Nordisk Inc. chỉ cho phép sao chụp tài liệu này để phục vụ mục đích giáo dục phi lợi nhuận với điều kiện tài liệu này được giữ nguyên định dạng ban đầu và thông báo về bản quyền được hiển thị. Novo Nordisk Inc. có quyền thu hồi sự cho phép này bất cứ lúc nào.

Cornerstones4Care® là nhãn hiệu thương mại đã đăng ký của Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk là nhãn hiệu thương mại đã đăng ký của Novo Nordisk A/S.

© 2021 Novo Nordisk In tại Hoa Kỳ US21PAT00145 Tháng 10/2021

Cornerstones4Care.com

