

HÃY LÀM 5 ĐIỀU NÀY

ĐỂ CHĂM SÓC CHO BẢN THÂN

BỆNH TIỂU ĐƯỜNG LOẠI 2 VÀ VAI TRÒ CỦA GLP-1

Nhiều bộ phận cơ thể có thể góp phần vào sức khỏe bệnh tiểu đường của quý vị.



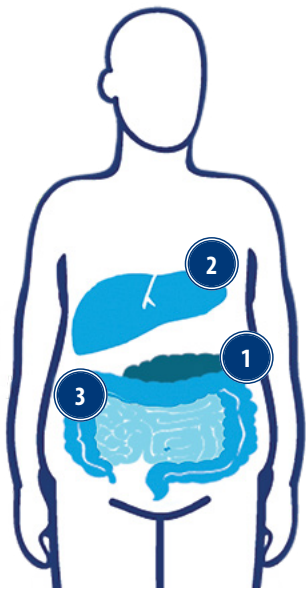
GLP-1 là gì?

GLP-1 là viết tắt của glucagon-like peptide-1 (peptide giống glucagon-1), một hoóc-môn xuất hiện tự nhiên trong cơ thể. Khi chúng ta ăn, glucose trong máu (đường huyết) của chúng ta tăng lên. GLP-1 làm việc với một cơ quan trong cơ thể gọi là tụy để giải phóng insulin nhằm giữ cho đường huyết cân bằng. Nếu quý vị bị tiểu đường loại 2, cơ thể của quý vị có thể không đáp ứng đúng cách với GLP-1. Khi insulin không được giải phóng vào đúng thời điểm hoặc với lượng thích hợp, đường huyết của quý vị có thể quá cao.

Các bộ phận khác nhau của cơ thể có thể góp phần vào sự tiến triển của bệnh tiểu đường loại 2

Ở những người bị tiểu đường loại 2, có một số bộ phận cơ thể có thể ảnh hưởng đến mức đường huyết. Các bộ phận cơ thể này, cùng với GLP-1, insulin và các hoóc-môn khác, phối hợp cùng nhau để giúp quý vị quản lý đường huyết của mình. Khi một bộ phận không hoạt động đúng, những bộ phận khác có thể bị ảnh hưởng.

Hãy cùng xem xét kỹ hơn các bộ phận cơ thể để hiểu rõ hơn về những gì đang xảy ra trong cơ thể của người bị tiểu đường loại 2.



1 Tụy



Tụy là nơi tạo ra insulin. Insulin giúp kiểm soát đường huyết bằng cách chuyển glucose từ dòng máu vào các tế bào của cơ thể để tạo ra năng lượng. Tụy cũng tạo ra hoóc-môn glucagon. Glucagon chỉ thị cho gan giải phóng glucose vào máu để giúp cân bằng đường huyết. Với bệnh tiểu đường loại 2, tụy tiết ra ít insulin hơn và nhiều glucagon hơn, từ đó có thể góp phần làm tăng đường huyết.

2 Gan



Nếu quý vị bị tiểu đường loại 2, tụy của quý vị có thể giải phóng quá nhiều glucagon. Điều này khiến cho gan giải phóng nhiều glucose hơn, dẫn đến mức đường huyết cao hơn.

3 Đường ruột



Đường ruột được tạo thành từ các cơ quan như dạ dày và ruột của quý vị. Khi quý vị ăn, các hoóc-môn đường ruột như GLP-1 và GIP (gastric inhibitory peptide, peptide ức chế dạ dày) được giải phóng để giúp cơ thể sử dụng glucose từ bữa ăn cũng như ngăn chặn cơ thể quý vị tạo ra nhiều glucose hơn. Với bệnh tiểu đường loại 2, có sự giảm hoạt tính GLP-1 và đề kháng tác dụng của GIP trong cơ thể. Điều này dẫn đến giảm insulin và tăng đường huyết.

Khi quý vị hiểu cách các bộ phận của cơ thể phối hợp với nhau, quý vị sẽ có một bức tranh hoàn chỉnh hơn để giúp quý vị quản lý đường huyết. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, xin nhớ hỏi bác sĩ của mình.



