

Povišen nivo glukoze u krvi (HIPERGLIKEMIJA)

Postoji mnogo toga što možete učiniti kako biste održali svoje zdravlje kada imate dijabetes.



Povišen nivo glukoze (šećera) u krvi se također naziva i hiperglikemija i javlja se kada imate previše glukoze u krvi. S vremenom može uzrokovati ozbiljne zdravstvene probleme.

Uzroci

Povišen nivo glukoze u krvi se može javiti ako:

- Propustite dozu inzulina ili drugog lijeka za dijabetes
- Jedete drugačije ili više od planiranog
- Manje ste aktivni nego inače
- Pod stresom ste ili bolesni

Povišen nivo glukoze u krvi se također može javiti jer se vaš dijabetes mijenja tokom vremena.

Znakovi i simptomi

Evo šta se može dogoditi kada vam je nivo glukoze u krvi povišen:

Imate pojačan osjećaj žeđi



Imate učestalu potrebu za mokrenjem



Imate pojačan osjećaj gladi



Pospani ste



Imate zamagljen vid



Infekcije ili povrede zacjeljuju sporije nego inače



Ili nemate nikakvih simptoma.



Povišen nivo glukoze u krvi (HIPERGLIKEMIJA)

Šta učiniti ako imate povišen nivo glukoze u krvi

Najbolji način da izbjegnute povećanje nivoa glukoze u krvi je da slijedite svoj plan brige o dijabetesu:



PRATITE

Uzimajte lijekove prema uputstvu



Pratite svoj plan ishrane



Pratite svoj plan fizičke aktivnosti

Javite se svom timu za brigu o dijabetesu ako vam je nivo glukoze u krvi bio viši od željenog 3 dana u nizu a ne znate zašto.



POZOVITE

Najbolji način da saznate imate li povišen nivo glukoze u krvi je da redovno provjeravate nivo glukoze u krvi, prateći uputstva svog doktora.



PROVJERITE

Posjetite **www.NovoCare.com** za dodatne resurse i korisne informacije! Usmjerite kameru pametnog telefona prema QR kodu za brzi pristup web stranici putem telefona.



Skeniraj me!

Novo Nordisk Inc. daje dozvolu za reprodukciju ovog dokumenta u neprofitne obrazovne svrhe pod uslovom da se dokument održava u svom originalnom formatu i da je prikazana obavijest o autorskim pravima. Novo Nordisk Inc. zadržava pravo da opozove ovu dozvolu u bilo kom trenutku.

NovoCare® je registrovani zaštitni znak kompanije Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk je registrovani zaštitni znak kompanije Novo Nordisk A/S.

© 2022 Novo Nordisk Štampano u SAD-u US24PAT00042 Oktobar 2022.

www.NovoCare.com

