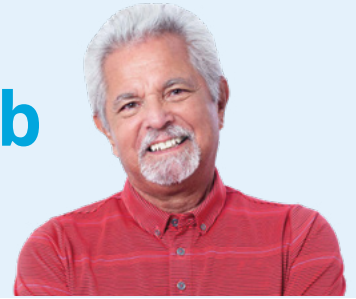


## Muaj Tso Mob Ntshav Qab Zib Siab (MUAJ NTSHAV QAB ZIB SIAB)

Muaj ntau yam uas koj tuaj yeem ua tau los pab rau koj tus kheej kom muaj kev noj qab haus huv rau thaum mob ntshav qab zib.



Cov ntshav qab zib siab (cov ntshav qab zib) kuj tseem hu ua tias muaj mob ntshav qab zib (hyperglycemia), uas tshwm sim thaum muaj cov piam thaj ntau dhau hauv koj cov ntshav. Thaum lub sib hawm dhau mus, tej zaum yuav ua rau muaj tso mob ntshav tau.

### Qhov ua rau mob

Tso mob ntshav qab zib ce siab tej zaum yuav tswm sim tau yog tias koj:

- Tsis txhob noj tshuaj insulin lossis lwm yam tshuaj ntshav qab zib
- Muaj kev nquag tsawg dua ib txwm
- Noj kom sib txawv lossis ntau tshaj li qhov tau npaj tseg
- Muaj kev ntxhov siab lossis muaj mob

Tso mob ntshav qab zib ce siab kuj ua rau tswm sim tau xws li koj cov ntshav qab zib hloov mus txua lub sib hawm.

### Cov Cim thiab Cov Tso Mob

Nov yog qhov yuav tshwm sim thaum koj cov ntshav qab zib nce siab:

Nghis dej heev



Xav tso zis ntau dua li niaj zaus



Tshaib plab heev



tsaug zog



Tsis pom kev



Cov kab mob kis lossis raug mob kho yuav zoo qeeb dua li niaj zaus



Lossis tej zaum koj yuav tsis muaj tsos mob li.



# Muaj Tso Mob Ntshav Qab Zib Siab

## (MUAJ NTSHAV QAB ZIB SIAB)

Yuav ua li cas txog ntawm ntshav qab zib siab

Txoj hauv kev zoo tshaj plaws kom tsis txhob muaj ntshav qab zib ntau yog ua raws li koj txoj kev npaj kho mob ntshav qab zib:



**UA RAWS LI**

Noj koj cov tshuaj raws li qhia



Ua raws li koj txoj kev npaj noj zaub mov



Ua raws li koj txoj kev npaj qoj ib ce

Hu rau koj pab neeg saib xyuas mob ntshav qab zib yog tias koj cov ntshav qab zib siab dua koj lub hom phiaj rau ntawm 3 hnuv thiab koj tsis paub yog vim li cas.



**HU MUS RAU**

Txoj hauv kev zoo tshaj plaws kom paub yog tias koj muaj ntshav qab zib siab yog kuaj xyuas koj cov ntshav qab zib tsis tu ncua, raws li koj tus kws kho mob qhia.



**KUAJ XYUAS**

Mus saib hauv [www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com) yog xav paub ntxiv thiab cov ntaub ntawv tseem ceeb! Tsom koj lub koob yees duab smartphone ntawm QR code kom nkag mus saib lub vev xaib ntawm koj lub xov tooj.



Tshuaj xyuas kuv tau!

Novo Nordisk Inc. muab kev tso cai los luam cov ntaub ntawv no txhawm rau lub hom phiaj ua pab dawb nkaus xwb nrog rau hauv cov xwm txheej uas daim ntawv khaws cia hauv nws cov qauv qub thiab cov ntawv ceeb toom kev cai raug tso tawm. Novo Nordisk Inc. muaj txoj cai tshem tawm qhov kev tso cai no txhua lub sij hawm.

NovoCare® yog tau tso npe lub cim lag luam ntawm Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk yog tau tso npe lub cim lag luam ntawm Novo Nordisk A/S.

© 2023 Novo Nordisk Luam tawm hauv Tebchaws Meskas US23PAT00004 Peb Hlis 2023

[www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com)

