



# Wysokie stężenie glukozy we krwi (HIPERGLIKEMIA)

Możesz zrobić wiele rzeczy, aby utrzymać dobry stan zdrowia pomimo cukrzycy.

Wysokie stężenie glukozy we krwi (poziom cukru we krwi) nazywane jest również hiperglikemią i występuje, gdy we krwi znajduje się zbyt dużo glukozy. Z czasem może to powodować poważne problemy zdrowotne.

## Przyczyny

Wysokie stężenie glukozy we krwi może wystąpić w przypadku:

- Pominięcia dawki insuliny lub innego leku na cukrzycę
- Mniejszej aktywności niż zwykle
- Zmiany nawyków żywieniowych lub zjedzenia większej porcji niż planowana
- Stresu lub choroby

Wysokie stężenie glukozy we krwi może być również spowodowane zmianą przebiegu cukrzycy w czasie.

## Objawy przedmiotowe i podmiotowe

Następujące objawy mogą wystąpić, gdy stężenie glukozy we krwi jest wysokie:

**Silne pragnienie**



**Potrzeba oddawania moczu częściej niż zwykle**



**Silny głód**



**Senność**



**Niewyraźne widzenie**



**Zakażenia lub urazy goją się wolniej niż zwykle**



Mogą też nie występować żadne objawy.



# Wysokie stężenie glukozy we krwi (HIPERGLIKEMIA)

## Co należy zrobić w przypadku wysokiego stężenia glukozy we krwi

Najlepszym sposobem uniknięcia wysokiego stężenia glukozy we krwi jest przestrzeganie planu leczenia cukrzycy:



**PRZESTRZEGAJ**

**Przyjmuj leki zgodnie z zaleceniami**



**Przestrzegaj planu żywieniowego**



**Przestrzegaj planu aktywności fizycznej**

Zadzwoń do swojego zespołu ds. cukrzycy, jeśli Twoje stężenie glukozy we krwi było wyższe niż docelowe przez 3 dni i nie wiesz dlaczego.



**ZADZWOŃ**

Najlepszym sposobem sprawdzenia, czy masz wysokie stężenie glukozy we krwi, jest regularne sprawdzanie stężenia glukozy we krwi, zgodnie z zaleceniami lekarza.



**SPRAWDZAJ**

Odwiedź stronę **[www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com)**, aby uzyskać dodatkowe materiały i przydatne informacje! Skieruj aparat smartfona na kod QR, aby uzyskać szybki dostęp do strony internetowej na telefonie.



**Zeskanuj mnie!**

Firma Novo Nordisk Inc. udziela pozwolenia na powielanie tego dokumentu do celów edukacyjnych organizacji non-profit wyłącznie pod warunkiem, że będzie on przechowywany w oryginalnym formacie oraz że wyświetlane będą informacje o prawach autorskich. Firma Novo Nordisk Inc. zastrzega sobie prawo do wycofania tej zgody w dowolnym momencie.

NovoCare® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Novo Nordisk A/S.

© 2022 Novo Nordisk Wydrukowano w Stanach Zjednoczonych US22PAT00111 Listopad 2022 r.

**[www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com)**

